



福岡県緑化センター

緑の中で ヨガ体験

自然の中でこれまでと違うヨガを体験しよう

令和2年11月14日（土）
11時～12時

むずかしい動きはしません。
自分の体と向き合います。

鳥の声、遠くに聞こえる汽車の音、
ほおをなでる優しい風、草のにおい・・・
木漏れ日の中で、ヨガ体験してみませんか？