

## 令和6年度 緑センアロマ 日程表

講習会場：福岡県緑化センター（久留米市田主丸町益生田 1125）

研修室又は作業室

時間：午前＝10時～12時、午後＝13時30分～15時30分

- 都合により、日程や実技内容が変更になる場合あり。
- センター内には飲食店はありません。終日講座がある場合は、昼食は各自で準備してください。なお、お車の場合は、町内の飲食店もお楽しみください。
- 令和6年度緑センヨガ（6/1・11/9・3/22）に参加希望者は別途申し込んでください。

### 【令和6年度 緑センアロマ 開講日程と内容】

回	開講日	講座	実習
1	6/1(土)午後	アロマセラピーとは	精油蒸留・ローション
2	7/6(土)午前	利用する際の注意	美肌ジェル
3	7/6(土)午後	精油の種類1	クレイパック
4	8/31(土)午後	精油の種類2	バスボムとバスソルト
5	9/28(土)午前	アロマセラピーで使用する 基材	リップクリーム
6	9/28(土)午後	精油の成分	ハンドクリーム
7	11/9(土)午後	アロマセラピーの心と体へ の影響	ボディトリートメントオイル 作りとセルフマッサージ方 法
8	12/14(土)午後	ホームケア	精油の香水



- 実技のための材料は事前に準備するため、欠席される場合は1ヶ月前までにご連絡ください。すでに材料を準備してしまっている場合は、別日に取りに来て頂く場合もあります。
- 実技のための材料代金は、実技当日に徴収します。（均等割で毎回千円）