

## 令和7年度 緑センヨガ 募集要領

緑の体感・心身のリラックスを目的として「緑センヨガ」の参加者を募集。  
緑と空と風、自然豊かな緑化センターと一緒に外ヨガしてみませんか。

### 【令和7年度 開催日程と内容】

| 開催日       | 内容          | 開催時間    |
|-----------|-------------|---------|
| 6月14日(土)  | 夏に備えるゆっくりヨガ | 11時～12時 |
| 11月16日(日) | 冬に備えるゆっくりヨガ | 11時～12時 |
| 3月8日(日)   | 春に備えるゆっくりヨガ | 11時～12時 |

【場所】福岡県緑化センター(久留米市田主丸町益生田1125)

【参加費用】無料

【応募資格】福岡県内に在住で初参加者優先

【募集人員】各15名程度(先着順)

【応募方法】各回ごとに募集。電話又はファックスで。お名前、ご住所、電話番号をお知らせください。 TEL 0943-72-1193 FAX 0943-72-1558

【応募締切日】定員になり次第

【もってくる物】ヨガマット、水筒、タオル

【問合せ先】福岡県緑化センター管理事務所 (電話)0943-72-1193

