

6. 緑の教室「庭木の管理コース」情報

福岡県緑化センターでは、年間を通じた庭木管理の基礎知識を学習する「緑の教室」を開催しています。例年多数のご応募があり、人気の講習会となっています。令和3年度の応募締め切りは3月19日（金）です。詳細は福岡県緑化センター管理事務所までお問い合わせください。

令和3年度「緑の教室」日程表

開催日 原則第3か第4日曜日					
時間 ① グループ(午前の部) 9時30分～12時00分 ② グループ(午後の部) 13時30分～16時00分					
募集人数 ①、②グループをそれぞれ二班に分け、各班25名(合計100名)募集					
回	開催月	講習項目	回	開催月	講習項目
1	4月	(開講式) 樹木の特性と樹木観察(適切な管理のために)	5	9月	土と肥料の基礎知識と花壇の管理 (丈夫な草花を育てる)
2	6月	樹木の病害虫と防除 (庭木を病害虫から護る)	6	10月	生垣の作り方と管理 (美しい生垣を作る)
3	7月	庭木の整姿と剪定 (美しい庭木づくり)	7	11月	樹木の植栽と移植 (大切な庭木を枯らさない)
4	8月	樹木のふやし方 (好みの樹木をふやす)	8	12月	庭作りの基礎知識(和風庭園について) (閉講式)

○ 受講に際しては、マスクの着用をお願いいたします。

○ 日程は、天候や新型コロナウイルスの感染状況により変更する場合があります。 ※「緑の教室」担当: 佐々木重行

7. おうち時間ヨガ

福岡県緑化センターでは、年間に数回、外ヨガを開催しています。令和2年度はほとんど開催できませんでした。リビング・寝室・お庭でリラックス「おうち時間ヨガ」やってみませんか。

「合蹠のポーズ」

股関節の柔軟性をアップさせる代表的なポーズ。合蹠のポーズによって骨盤を刺激することで血流が促され、腎臓や膀胱、前立腺などの泌尿器系の働きを整える効果も期待できるといわれています。

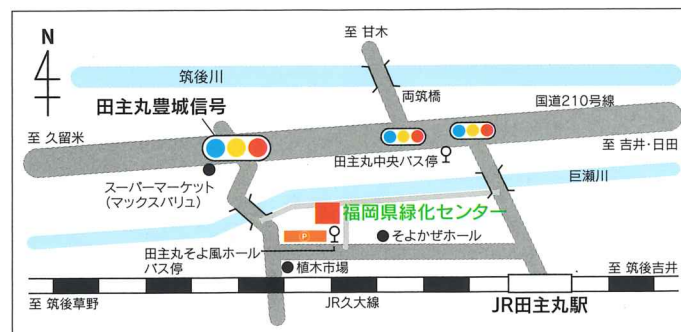


- ① 床に座り、ひざを曲げて両足裏を合わせる。
- ② 両脚の親指をつかみながら、つかんだ足先を体に引き寄せるようにする。
- ③ 股関節を緩めるように意識しながら、両方のひざを上下に揺らす。
- ④ 動きを止め、頭を上げて大きく息を吸いながら背筋を伸ばす。
- ⑤ 息を吐きながら頭を前に倒す。
- ⑥ 体を曲げたまま止まり、深呼吸を繰り返す。
- ⑦ つらくなったら、体を元の位置にゆっくりと戻す。

寝たまま寝る前に行うと、股関節が緩みリラックスできますよ。
寝て足裏を合わせて両方の膝を上下に揺らします。

※注意 股関節が開かない場合はムリをしないこと。

8. 利用案内



住所 〒839-1213 久留米市田主丸町益生田1125

電話 0943-72-1193
FAX 0943-72-1558
E-mail info@ryoku-cen.net
URL http://www.ryoku-cen.net

開園時間 火曜～日曜 午前8時30分～午後5時まで
(駐車場は午前9時開門、午後4時30分閉門)
※ただし、7月21日～8月31日は午後6時まで開園

休園日 毎週月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)
(月曜日が祝日の場合はその日以降の最初の平日)

緑化センターだより

福岡県緑化センター
緑に囲まれ深呼吸 太陽と風と大切な人と

指定管理者: (一社) 福岡県樹芸組合連合会



TOPICS

- ① 樹木見本園から ～ウツギの仲間を紹介します～ P1～2
- ② 樹木系精油・蒸留水のお話 P3～4
- ③ 園内パンフレット、できました! P5
- ④ SDGsをもっと身近に～自分にできることをやってみよう～ P5
- ⑤ 緑化講習会計画一覧 P6
- ⑥ 緑の教室「庭木の管理コース」情報 P7
- ⑦ おうち時間ヨガ P7
- ⑧ 利用案内 P7

出前講習会

●市町村、公民館、学校など
●15人以上の参加がある場合
剪定・管理・庭づくり・よせうえ・
子ども向け緑の教室・
アロマ・ヨガなど

ご希望の内容で講師を派遣します。
条件を満たせばお金はかかりません。

1. 樹木見本園から～ウツギの仲間を紹介します～

樹木見本園には多くの樹木が植えられています。今回は、緑化センター内で見られるウツギと名のつく花木を紹介します。ウツギは空木と書き、「幹の中心が中空である木」の意味です。ウツギはユキノシタ科(アジサイ科ともされる)の低木ですが、花弁の形が異なるスイカズラ科の仲間も、幹が中空であることからウツギの名がつけられています。

ウツギ【空木、ウノハナ】

ユキノシタ科(アジサイ科ともされる)、落葉低木

✿ 見られる場所：温室西側、遊歩道東側

5～6月に、直径1～1.5cmの白色の花が密に垂れ下がって咲きます。別名のウノハナは、卯月(旧暦4月)に咲くからと言われています。昔は木釘として利用されていました。



サラサウツギ【更紗空木】

ユキノシタ科(アジサイ科ともされる)、落葉低木

✿ 見られる場所：遊歩道東側

ウツギの品種で、5～6月に、八重咲きで花弁の外側が紅紫色、内側が白色の香りのよい花を下向きにつけます。自生もありますが、花が美しいので古くから栽培されていました。

名のサラサは更紗で、紅紫色と白色の花弁を、更紗染めの模様に見立てたものです。

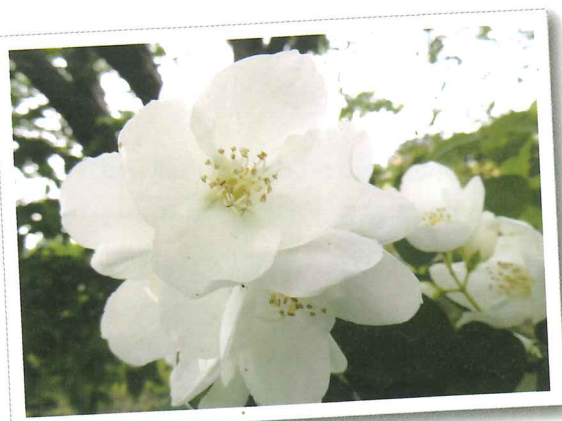
バイカウツギ【梅花空木】

ユキノシタ科(アジサイ科ともされる)、落葉低木

✿ 見られる場所：香りの小路

6月頃に、枝先に花弁4枚、直径約3cmの白色の花をシダレウメのように付けます。名は花がウメに似ていることから付けられました。幹は中空ではなく、白い髓が詰まっています。

芳香があり、香水や香料の材料にも利用されているそうです。



ヒメウツギ【姫空木】

ユキノシタ科(アジサイ科ともされる)、落葉低木

✿ 見られる場所：温室東側

5～6月に、1～1.5cmの白色の花を、下向きに多数つけます。丈夫で、ほふく性であり高くならないので、庭によく植えられています。名は、小形のウツギの意味です。ウツギより早く開花します。



ハコネウツギ【箱根空木】

スイカズラ科 落葉低木

✿ 見られる場所：遊歩道東側、夏の花木園

5～6月に、枝先や葉腋に白色から赤色に変わる漏斗状の花が、あでやかに2～3個ずつ咲いて楽しめます。名は、幹が中空になっているのでウツギの名がつけられました。また箱根山に由来するとのことですが、自生は少ないそうです。

タニウツギ【谷空木】

スイカズラ科、落葉低木

✿ 見られる場所：夏の花木園

5～7月に、枝先や葉腋に淡紅色～紅色の漏斗状の花を2～3個ずつ、華やかに付けます。

名は、谷間に多く生えていることから来ていますが、幹は空木ではなく、白い髓が詰まっています。若葉は、救荒植物として利用されていたそうです。



【参考図書】・『日本の樹木』(山と溪谷社)
・『由来がわかる木の名前』(日東書院)

2. 樹木系精油・蒸留水のお話

福岡県緑化センターでは、植木屋さんとタッグを組んで樹木系精油を採る取り組みを開始して以来、約4年が経過しました。この4年間(2018～2020年度)の活動の成果を共同研究者として振り返ってみます。

1. 主な活動内容

成分分析

【精油】10種 ギンバイカ、ウラジロモミ、ケクロモジ、ローズマリー、メラレウカ、ニオイヒバ、ニオイコブシ、スギ、ヒノキ(枝葉、木部)、カイツカイブキ

【蒸留水】11種 ギンバイカ、ウラジロモミ、ケクロモジ、クロモジ(京都)、ローズマリー、メラレウカ、ニオイヒバ、ニオイコブシ、スギ、ヒノキ(枝葉、木部)、カイツカイブキ

分析試験(化粧品として使用するため):ケクロモジ蒸留水

・微生物検査(一般細菌、カビ、酵母):2017.12月・2020.1月蒸留

・重金属検査(ヒ素、鉛、カドミウム、総水銀):2020.1月蒸留

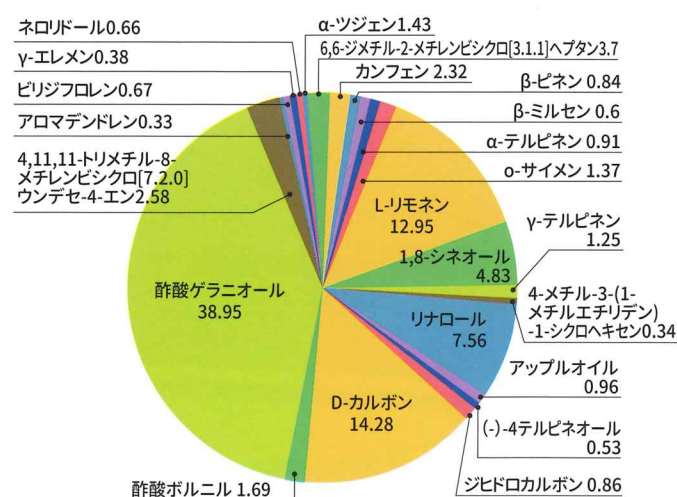
※いずれも異常なしとの分析結果が得られた。

緑センアロマ・ヨガ・香りの企画体験などを実施、徐々に定着(年間開催26回;R1実績)

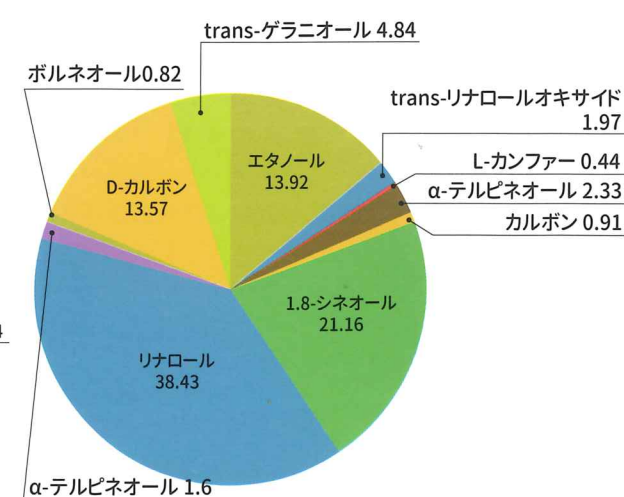
樹木系精油を活用した、緑の普及・健康増進のためのイベントを計画・実施

アロマ事業をおこなう植木屋さんグループが、
緑の機能性研究所として法人化するのをサポート

【図1】ケクロモジ精油の成分円グラフ



【図2】ケクロモジ蒸留水の成分円グラフ



2. トピックス

(1) 精油と蒸留水の成分の違い【図1、図2参照】

- 蒸留水とは、水蒸気蒸留法で精油を採るとき一緒にできる香りのある水
- 芳香分子がわずかに溶け込み、やさしくまろやかな香り
- 成分が高濃度に凝縮されている精油と比べると、原液で使え、マイルドな使い心地
- 平均的に原料20kg、蒸留1.5時間で、精油50mℓ、蒸留水10ℓができる。
- 蒸留水は、「精油とはまったく違う香り」というものがほとんど
- 水分が中心なので雑菌が繁殖しやすく、酸化や加水分解による反応で品質劣化が起こりやすい。



(2) 精油の品質を決める三大要素

- ①原料植物の生育条件…温度や湿度、日照時間、気候などの条件によって異なる。
 - ②原料植物の収穫方法…最適収穫時期の見極め
 - ③水蒸気蒸留の技術…精油の種類に応じた最適な圧力・温度・蒸留時間の見極め
- ※原料生産のプロである植木屋(緑の機能性研究所の識別眼)の強みが活かされます!

3. 一般社団法人緑の機能性研究所にインタビュー♪

- 2020年5月、任意団体から一般社団法人として法人化
- 精油と蒸留水を素材ブランド「植木屋あろま」として商標登録
- 地元企業との連携による商品開発を経て、製品ブランドを創設
- 精油や開発商品群を展示商談会等に複数回出展・出品
- ウラジロモミ精油を使用したハンドソープを世に出し、うち500本を久留米市内の保育所等に寄贈
- アロマ原料としての生産圃場の新規拡大:2県5市1村16箇所 約17,600㎡
 - ・ギンバイカ:3市8箇所 約9,600㎡(久留米市、朝倉市、小郡市)
 - ・その他(ケクロモジ、ローズマリー、メラレウカ、カリステモン、ユーカリ):2県4市1村8箇所 約8,000㎡(久留米市、小郡市、太宰府市、星野村、熊本市)
- 産学官連携体制でのアロマ圃場の拡大や大学との研究会立ち上げ、成分分析、商品開発など、着実に前進
- 今後の展開
 - ・植木屋職人・石けん職人・化粧品職人・デザイン職人等が結集し、筑後川流域の産業発展にチーム戦で寄与。緑の機能性を追求し、求められる最高の精油・製品を世に送り出すことを通して、筑後川流域に「香りの都」を創出することが将来の夢
 - ・地域の強み(植木のまち・医療のまち・バイオのまち)を活かし、産学官連携体制で展開していきます。どうぞご期待!

※皆さん、緑化センターを活動拠点にして蒸留や活動を展開しています。
蒸留見学もできますよ。どうぞ、お気軽においでください。

緑の機能性研究所の力も借りて、緑センが癒やしの広場となるように邁進していきます。



樹木マップ(概要版)

3. 園内パンフレット、できました!

令和2年秋、ドローンで撮影してもらいました。

その写真を利用して、園内の大まかな「樹木マップ(概要版)」を作成しました。

Welcome to Ryokucen!

4. SDGsをもっと身近に ~自分にできることをやってみよう~

今、地球に住んでいる人間は77億人。地球というこの美しい星には、人間以外に様々な生物が命を育んでいます。

でも、今や地球は限界を目前にしています。経済・社会・自然環境...すべてにおいて問題に直面しているのです。

これらの問題に向き合うために、国連が17個の目標を決めました。それが「持続可能な開発目標=SDGs(エス・ディー・ジーズ)」です。これは、地球を将来にわたって持続させるための目標です。

地球はひとつ、世界はすべてつながっています。

一人ひとりにできることが、小さくてもきっとありますから。

自分たちが住む星を守るために、できることを考えてみませんか?

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

13 気候変動に
具体的な対策を



15 陸の豊かさ
を守ろう



緑センSDGs

※剪定枝葉を単に廃棄
せずに地産地消する。

- ・ 太枝の炭化
- ・ 小枝のチップ化

できること① 買い物するとき考える♪

たとえばTシャツを買うとき、オーガニックコットンを選ぶと「農業問題」「児童労働」の改善につながる。洗剤を買うとき、石鹸洗剤を選ぶと「海の豊かさ」「陸の豊かさ」を守ることにつながる。買い物するとき、商品に表示されているマークに注目するだけでも意識してみよう。あなたの買い物が、17の目標と関係していることを考えてみ



5. 緑化講習会計画一覧

都合により日程が変更になる場合もあります。変更があり次第、随時ホームページ(<https://www.ryoku-cen.net/>)でお知らせしています。

※申込・問合せ先:福岡県緑化センター管理事務所(久留米市田主丸町益生田1125) TEL (0943)72-1193 FAX (0943)72-1558(月曜休館)

回	月	日	曜	時 間	講習項目	会 場	参加費 (材料費)	受付開始予定日	備 考
1				10:00 ~ 15:00	春を彩る寄せ植えづくり (苗木と春の草花 実技あり)	福岡県緑化センター (グリーンフェスティバル)	1,500円	4月6日 事前申込必要	定員15名
2	5	16	日	10:00 ~ 15:00	子ども緑の教室(樹木探偵団)		無 料		定員40名
3				10:00 ~ 15:00	ハンギングバスケットづくり (春の草花たち 実技あり)		2,500円		定員20名
4		22	土	9:30 ~ 12:00	庭木の剪定と管理	大野城市まどかびあ	無 料	4月6日	
5		5	日	13:30 ~ 16:00	庭木の剪定と管理	糸島市あごら	無 料	5月1日	
6		12	土	9:30 ~ 12:00	庭木の剪定と管理	春日市クローバープラザ	無 料	5月1日	定員16名
7				13:30 ~ 15:30	多肉植物の寄せ植え(実技あり)		1,500円		
8		19	土	9:30 ~ 12:00	庭木の剪定と管理	宗像市宗像ユリックス	無 料	5月1日	
9	6			13:30 ~ 16:00					
10		20	日	9:30 ~ 12:00	庭木の病害虫と防除	福岡県緑化センター	無 料	5月10日	定員10名
11		26	土	9:30 ~ 12:00	庭木の剪定(マツのみどり摘み 実技あり)	福岡県緑化センター	無 料	5月10日	
12		27	日	10:00 ~ 12:00	庭木の剪定(アジサイなど) (マツのみどり摘み 実技あり)	福岡県緑化センター	無 料	-	緑セン友の会 会員のみのみ
13				13:00 ~ 15:00					
14		3	土	13:30 ~ 16:00	庭木の剪定と管理	行橋市研修センター	無 料	6月1日	
15	7	4	日	13:30 ~ 16:00	観葉植物の寄せ植え(実習あり)	福岡県緑化センター	1,500円	6月8日	定員15名
16		17	土	13:30 ~ 16:00	庭木の剪定と管理	飯塚市庄内交流センター	無 料	6月1日	
17		1	日	10:00 ~ 12:00	子ども緑の教室(葉っぱの研究)	春日市クローバープラザ	無 料	7月1日	定員各20名
18				13:30 ~ 15:30					
19		21	土	10:00 ~ 12:00	子ども緑の教室(葉っぱの研究)	福岡県緑化センター	無 料	7月6日	定員各25名
20				13:30 ~ 15:30					
21	9	4	土	13:30 ~ 16:00	観葉植物と多肉植物の育て方 (リビングに緑を)	北九州市立総合農事センター	無 料	8月1日	定員30名
22	10	24	日	9:30 ~ 12:00	生垣の作り方と管理	福岡県緑化センター	無 料	8月10日	定員10名
23		6	土	13:30 ~ 16:00	庭木の剪定と管理	大牟田市手鑑地区公民館	無 料	10月1日	定員25名
24		13	土	10:00 ~ 12:00	庭木の剪定 (マツの古葉落とし 実技あり)	福岡県緑化センター	無 料	-	緑セン友の会 会員のみのみ
25				13:00 ~ 15:00					
26		日程未定		10:00 ~ 15:00	子ども緑の教室 (ドングリや木の枝で自然工作)	福岡県緑化センター	無 料	当日	
27		21	日	10:00 ~ 15:00	子ども緑の教室 (ドングリや木の枝で自然工作)	春日市クローバープラザ	無 料	工芸室会場にて 当日	家族の日
28		27	土	9:30 ~ 12:00	庭木の剪定 (マツの古葉落とし 実技あり)	福岡県緑化センター	無 料	10月6日	定員25名
29		5	日	13:30 ~ 15:30	子ども緑の教室(正月を飾るこけ玉づくり)	福岡県緑化センター	100円	11月10日	定員25名
30	12	12	日	13:30 ~ 15:30	子ども緑の教室(正月を飾るこけ玉づくり)	春日市クローバープラザ	100円	11月1日	定員15名
31		19	日	9:30 ~ 12:00	庭作りの基礎知識(和風庭園について)	福岡県緑化センター	無 料	11月10日	定員10名
32		19	土	9:30 ~ 12:00	家庭果樹の育て方	福岡県緑化センター	無 料	1月8日	
33	2			13:30 ~ 16:00					
34		26	土	10:00 ~ 12:30	自然観察会(早春の野鳥観察)	福岡県緑化センター	無 料	1月8日	
35		12	土	13:00 ~ 15:00	庭木の剪定(常緑樹の剪定など 実技あり)	福岡県緑化センター	無 料	-	緑セン友の会 会員のみのみ
36	3	20	日	9:30 ~ 12:00	盆栽の基礎知識(実技あり)	福岡県緑化センター	3,000円	2月9日	定員15名

※申し込みは、受付開始日以降に電話またはFAXでお申し込みください。先着順で受付し、会場の都合により、お断りする場合があります。